**Терехова Валерия Александровна**. 2 тип СМА. Дата рождения 12.06.85г. – 33 года. г.Хабаровск.

Я была вторым ребенком в семье, долгожданной девочкой. Мой старший брат абсолютно здоров. Родители не подозревали ничего подобного, я росла здоровой девочкой. Но в восемь месяцев мама заметила, что я стала намного слабее. Родители стали бить тревогу и водить меня по всевозможным врачам, но в Хабаровске мне так и не поставили диагноз.

В год и два месяца в городе Казани мне вынесли приговор – Мышечная Амиатрофия Верднига Гоффмана. Врачи запретили мне любые физические нагрузки и поставили срок жизни до семи лет. Для родителей это был шок.

Но жизнь текла своим чередом. Я росла, взрослела. Родители и старший брат воспитывали меня обычным ребенком. Характер проявлялся с самого раннего детства – сильный, волевой. Я всегда добиваюсь своей цели. В одиннадцать лет у меня стал искривляться позвоночник. До семнадцати лет ходила в корсете, но после того, как он стер мне кожу до крови, сняла его. Искривление стало хуже, но на тот момент это была не самая сложная проблема в моей жизни.

Я хотела учиться. К сожалению, из-за не приспособленности ВУЗов мне пришлось отказаться от этой идеи. Мама не могла не работать, надо было давать образование брату. Долгое время я занималась саморазвитием и, как это не удивительно, спортом. Я пошла против всех запретов врачей и начала просто двигаться. И мои мышцы откликнулись. Медленно, но верно я увеличила свою мышечную массу и силу. Стала самостоятельнее. И настал момент, когда боль в спине стала невыносимой, и нужно было что-то делать. Благодаря людям, я собрала нужную, нереальную сумму для нашей семьи – почти два миллиона – и сделала операцию в Финляндии по коррекции сколиоза. Это было настоящее чудо. Тогда я поверила в чудеса и то, что все в моих руках.

Был период восстановления, и после него я выбрала жить. Я очень резко изменила свою жизнь – переехала с мамой из Хабаровска в Сочи. Здесь намного удобнее для маломобильных граждан. И больше перспектив для меня.

Я стала известным мастером прикладного искусства. Я создаю из полимерной глины всё от бижутерии до портретных кукол. Принимаю участие в городских ярмарках, имею свой список постоянных клиентов. Постоянно в развитии себя и своего творчества. Работаю в очень загруженном графике. Либо создаю свои творения дома, либо продаю их на нашем местном Арбате. Занимаюсь легкими физическими упражнениями с латексной резинкой. Кушаю, моюсь самостоятельно.

Я люблю путешествия, новых людей, свою работу, иностранные языки и море.

Я мечтаю утвердиться в своей профессии и стать известным художником. Мечтаю стать хорошей женой и мамой.

Для себя чуда не жду, но очень надеюсь, что это лекарство поможет деткам жить полноценной, здоровой жизнью. Но в глубине души очень хочется попробовать это лекарство на себе, и чтобы оно помогло мне сохранить силы и дало шанс на счастливое будущее.